

Semaine du 08 au
12 janvier 2024

MISSION
RECETTES
DURABLES

Lundi

Entrée

Soupe de lentilles corail et betteraves

Salade verte

Plat

Poisson blanc pané croustillant

Blanquette de veau

Garnitures

Crumble de potiron au parmesan

Riz pilaf

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Camembert

Produits laitiers

Corbeille de fruits

Entremets au café

Roulé à la myrtille



Mardi

Entrée

Taboulé à la menthe

Salade verte

Plat

Hachis parmentier de soja

Chili sin carne, cheddar et riz

Garnitures

(plat complet)

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Edam

Produits laitiers

Liégeois au chocolat
Banana cake (banane, peau, farine)

Corbeille de fruits



Végétarien



Certification
environnementale de niveau 2



Cuisiné par
nos équipes



Décongelé



Viande Label rouge



Produit de la mer
durable



Appellation d'origine protégée



Agriculture biologique



Charolais

- Menu conseillé

C'EST
LA FÊTE

Galette des rois

Jeudi

Entrée

Carottes râpées

Salade verte

Plat

Boulettes de bœuf façon catalan

Sauce tomate et lentilles façon
bolognaise

Garnitures

Haricots verts

Penne rigate

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Tomme grise

Produits laitiers

Galette des rois
Compote pommes et bananes
allégées en sucres

Corbeille de fruits

Vendredi

Entrée

Céleri râpé aux raisins

Salade verte

Plat

Dés colin d'Alaska sauce curry

Nuggets de pois chiches

Garnitures

Brocolis béchamel

Gratin dauphinois

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Gouda

Produits laitiers

Purée de pommes

Corbeille de fruits

Milk shake poire cassis



Les saveurs du Monde à travers les sports : « Le Breakdance »

Lundi

Entrée

Salade de pâtes à la milanaise

Salade verte

Plat

Poisson blanc meunière

Œufs brouillés aux fines herbes

Garnitures

Carottes rondelles

Semoule

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage fondu la vache qui rit

Desserts

Corbeille de fruits

Gaufre de Bruxelles au sucre glace

Liégeois au chocolat

Mardi

Entrée

Pommes de terre échalote

Salade verte

Plat

Beignets de calamars sauce tartare

Sauté de dinde sauce diable

Garnitures

Chou-fleur gratiné

Riz créole

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Cantal

Desserts

Compote pommes allégée en sucres

Corbeille de fruits

Tarte flan pâtissier

Mercredi

Entrée

Tartine œuf ciboulette

Salade verte

Plat

Rôti de bœuf au jus

Duo colin d'Alaska et saumon sauce estragon

Garnitures

Poêlée forestière

Polenta crémeuse

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Emmental

Desserts

Crème dessert saveur vanille

Corbeille de fruits

Milk shake pomme, banane et sirop d'érable



Jeudi

Entrée

Haricots rouges en salade façon Texane

Salade verte

Plat

Cheese burger

Fish burger (Colin Alaska pané, cheddar et sauce tartare)

Garnitures

Salade verte

Pommes de terre quartier avec peau

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage fondu carré

Desserts

Fromage blanc campagne et granola

Cookie chocolat noir M&M'S

Corbeille de fruits

Vendredi

Entrée

Coleslaw

Salade coleslaw

Salade verte

Plat

Boulettes de soja tomate sauce samourai

Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu)

Garnitures

Macaroni semi-complet

Mélange de légumes racines

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Coulommiers

Desserts

Barre bretonne

Corbeille de fruits

Crème de yaourt à la vanille et pomme



Végétarien



Certification environnementale de niveau 2



Cuisiné par nos équipes



Décongelé



Viande Label rouge



Produit de la mer durable



Appellation d'origine protégée



Agriculture biologique



Charolais



Menu conseillé



Lundi

Entrée

Chou-fleur, haricots verts vinaigrette

Riz saveur cantonnais

Plat

Fricassée colin d'Alaska

Cordon bleu de volaille

Garnitures

Boulgour

Filan de potiron et fromage frais

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage petit moulé noix

Desserts

Beignet à la framboise

Corbeille de fruits

Crème caramel

Mardi

Entrée

Betteraves mimosa

Salade verte

Plat

Sauce façon carbonara

Sauce sauce lentilles vertes et tomates façon bolognaise et emmental

Garnitures

Carottes rondelles

Spaghetti

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Saint Paulin

Desserts

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Banane et orange

Corbeille de fruits

Mercredi

Entrée

Feuilleté provençal

Macédoine sauce à la mayonnaise

Plat

Emincé de saumon sauce au citron

Pot-au-feu (bœuf)

Garnitures

Légumes du pot-au-feu
Pommes de terre vapeur

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Pont l'Evêque

Desserts

Purée de pommes bananes

Corbeille de fruits

Tarte alsacienne aux pommes

MISSION
RECETTES
DURABLES

Jeudi

Entrée

Chou rouge vinaigrette

Champignons à la crème

Plat

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)

Omelette fines herbes

Garnitures

Brocolis

Polenta à la sauce tomate

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Camembert

Desserts

Corbeille de fruits

Gâteau aux haricots blancs et chocolat

Crème dessert saveur vanille

Vendredi

Entrée

Soupe de légumes aux vermicelles

Salade verte

Plat

Saucisse de volaille

Fish and chips

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)

Garnitures

Haricot beurre à l'ail

Frites

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage frais fraidour

Desserts

Muffin aux pépites de chocolat

Corbeille de fruits

Mousse au chocolat



Végétarien



Certification
environnementale de niveau 2



Cuisiné par
nos équipes



Viande Label rouge



Appellation d'origine protégée



Charolais



Décongelé



Produit de la mer
durable



Agriculture biologique

- Menu conseillé



Lundi

Entrée

Salade coleslaw

Salade verte

Plat

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes

Torsade carottes bâtonnets potiron
mozzarella cheddar

Garnitures

Carottes au thym
Torsades

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Fromage frais demi sel

Desserts

Fromage blanc, crème de marrons
et copeaux de chocolat noir

Corbeille de fruits

Mardi

Entrée

Pommes de terre à la ciboulette

Salade verte

Plat

Boulettes de bœuf au jus

Colin d'Alaska pané riz soufflé

Garnitures

Haricots verts persillés
Semoule

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Fromage frais cantafrais

Desserts

Dessert lacté gélifié au chocolat

Banane au caramel

Corbeille de fruits

Mercredi

Entrée

Cubes de betteraves

Salade verte

Plat

Rôti de dinde sauce brune

Colin d'Alaska sauce ciboulette

Garnitures

Fondue de poireau
Polenta crémeuse

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Pont l'évêque

Desserts

Donuts sucré

Crumble aux pommes à la cannelle

Corbeille de fruits

Jeudi

Entrée

Salade de lentilles aux céréales

Salade verte

Plat

Beignets de calamars sauce tartare

Sauté de bœuf sauce gardiane
(orange, tomate, balsamique)

Garnitures

Ratatouille
Riz créole
(Salade verte)

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Brie

Desserts

Milk shake au chocolat

Corbeille de fruits

Gâteau aux amandes et miel

Vendredi

Entrée

Salade de pâtes sauce cocktail

Soupe aux légumes (carotte, poire,
navet, pomme de terre)

Plat

Médailon de merlu sauce crème
herbes

Aiguillette de poulet sauce
suprême

Garnitures

Chou-fleur béchamel
Pommes de terre

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Emmental

Desserts

Purée de pommes

Corbeille de fruits

Mousse au chocolat



Végétarien



Certification
environnementale de niveau 2



Cuisiné par
nos équipes



Décongelé



Viande Label rouge



Produit de la mer
durable



Appellation d'origine protégée



Agriculture biologique - Menu conseillé



Charolais

Semaine du 05 au
09 février 2024



MISSION
RECETTES
DURABLES

Lundi

Entrée

Soupe de légumes à la mexicaine
(haricot rouge, maïs, légumes potage)

Salade piémontaise

Plat

Emincé de saumon sauce au
citron

Nuggets à l'emmental

Garnitures

Blé pilaf

Blettes persillées

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage frais cantafrais

Desserts

Purée pomme poire

Corbeille de fruits

Crème aux œufs

Mardi

Entrée

Tartine au thon et à la ciboulette

Céréales betteraves et ciboulette

Salade verte

Plat

Dés colin d'Alaska sauce curry

Tartiflette

Gratin aux pommes de terre, et
fromage à tartiflette

Garnitures

Haricots plats à l'ail

Pommes de terre vapeur

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Cantal

Desserts

Yaourt brassé aux fruits mixés

Banane et pâte à tartiner maison

Corbeille de fruits

Mercredi

Entrée

Soupe velouté de légumes

Salade verte

Plat

Emincé de dinde sauce pomme
curry crémée

Colin d'Alaska pané riz soufflé

Garnitures

Fondue de chou vert

Purée à la patate douce

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage frais petit cotentin

Desserts

Fromage blanc à la mangue

Corbeille de fruits

Smoothie ananas et fruits de la
passion

Jeudi

Entrée

Feuilleté au fromage fondu

Salade verte

Plat

Riz au curry, lentilles, épinards et
coco

Omelette nature

Garnitures

Epinards en branche béchamel

Riz safrané

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Montcadi croute noire

Desserts

Moelleux au chocolat et betterave

Corbeille de fruits

Liégeois au café

Vendredi

Entrée

Maïs et macédoine en salade

Salade verte

Plat

Bolognaise de canard

Emincé de saumon sauce crème

Pâtes coude sauce butternut, carotte,
ricotta, brebis et emmental

Garnitures

Courgettes braisées

Pâtes coude

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Coulommiers

Desserts

Corbeille de fruits

Crème légère praliné

Crêpe sucrée



Végétarien



Certification
environnementale de niveau 2



Cuisiné par
nos équipes



Décongelé



Viande Label rouge



Produit de la mer
durable



Appellation d'origine protégée



Agriculture biologique - Menu conseillé



Charolais

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE